

Aktuelle Informationen finden sich im Schaukasten an der Mehrzweckhalle Altendorf-Ersdorf und auf der Homepage unter www.tv-altendorf-ersdorf.de

Tolles Angebot für Kinder: Hobby Horsing

eine Sportart mit Gymnastikelementen, bei der Bewegungsabläufe ähnlich derer beim Spring- oder Dressurreiten in Parcours nachgestellt werden, ohne dass echte Pferde zum Einsatz kommen. Stattdessen benutzen die Teilnehmer überwiegend selbst gefertigte Steckenpferde.

Neu im Programm:

Showtanzgruppe Frauen * mittwochs 20 Uhr
Yoga * dienstags 19:30 Uhr

Mitgliedsbeiträge:

halbjährlich:		halbjährliche Zusatzbeiträge:	
Kinder/Jugendliche unter 18 Jahren	22,50 €	Psychomotorik	30,00 €
Erwachsene bis 59 Jahre	27,50 €	Zumba-Fitness	9,50 €
Erwachsene ab 60 Jahre	22,50 €	Zumba-Fitness-Familienbeitrag (ab 3. Fam.mitglied)	19,00 €
Familien (ab 3 Personen)	57,50 €		
Zumba-Fitness 10er-Karte für Nicht-Mitglieder		25,00 €	

Geschäftsführender Vorstand:

1. Vorsitzende Hanna Esser Krötenpfuhl 12 53340 Altendorf (02225/700377)	2. Vorsitzende Pia Sabados-Loges Eichendorffweg 17 53340 Altendorf (02225/7099288)	Kassenwart Jürgen Bäcker Hilberatherstr. 29 5353340 Altendorf (02225/946849)
---	---	---

Erweiterter Vorstand:

Schriftführer Manuel Olivos Matta, Mörmelsbach 9, 53350 Rheinbach
Beisitzer Hermann Böcker, Eichendorffweg 42, 53340 Altendorf
Beisitzer Georg Jacoby, Pater-Müller-Str. 20, 53340 Ersdorf
Beisitzerin Katja Wallner



TV Altendorf-Ersdorf 1987 e.V.
 Spiel, Sport und Spaß in Altendorf-Ersdorf



Turnverein Altendorf-Ersdorf e.V.

Sportangebote

Sport & Bewegung hält körperlich & geistig fit

TV Altendorf-Ersdorf 1987 e.V.
 Spiel, Sport und Spaß in Altendorf-Ersdorf

Sportangebote des TV in der Mehrzweckhalle Altendorf-Ersdorf

ab 09.04.2024

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
14.15 - 15.00	Kinderturnen 3 - 5 Jahre <i>Pia Loges</i>	14.00 - 15.00	Gymnastik ab 50 Jahre <i>Helga Linder</i>	9.30 - 10.30	Wirbelsäulengymnastik für Frauen & Männer <i>Helga Linder</i>	13.45 - 14.45	Gentle Yoga für Senioren und Späteinsteiger <i>Anne Wolf</i>	14.45 - 15.30	Kinderturnen * 3 - 5 Jahre <i>Barbara Schulze-Hillert</i>	9.00 - 10.00	Freies Spiel: * Badminton & Tischtennis 6 - 16 Jahre <i>Jürgen Bäcker</i>
15.30 - 16.30	Psychomotorik 5 - 7 Jahre <i>A. Würz, E. Jacoby</i>	15.15 - 16.00	Kinder in Action Vorschule - 1. Klasse <i>Pia Loges</i>	10.30 - 11.30	Pilates <i>Birgit Schneider</i>	15.00 - 15.45	Hobby Horsing für Grundschul Kinder <i>Kooperation mit OGS Lilo Breuer</i>	15.45 - 16.30	Eltern-Kind-Turnen * <i>Barbara Schulze-Hillert</i>	10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen <i>Heike Bäcker</i>
16.30 - 17.30	Gardetanz Teens <i>Bianca Rippen-Kramer Katja Wallner</i>	16.15 - 17.00	Kinder in Action 1. und 2. Klasse <i>Pia Loges</i>	15.00 - 15.45	Spiel Sport Spaß für Grundschul Kinder <i>Kooperation mit OGS Gerhard Donie</i>	16.00 - 16.45	Hobby Horsing ab 10 Jahre <i>Lilo Breuer</i>	18:30 - 20.00	Volleyball für Jugendliche 12-16 Jahre <i>Hermann Böcker</i>	11.00 - 12.00	Eltern-Kind-Turnen <i>Heike Bäcker</i>
17.30 - 19.00	Gardetanz Kids <i>Bianca Rippen-Kramer Katja Wallner</i>	17.15 - 18.00	Kinder in Action ab 3. Klasse <i>Sarah Bäcker</i>	15.45 - 16.30	Kindertanzen für Minis 4 - 7 Jahre <i>Hanna Esser</i>	17.00 - 18.30	Jazztanz <i>Let's Dance Frauen ab 18 Hanna Esser</i>			12.00 - 14.00	Le Parkour ab 12 Jahre <i>Manuel Brück</i>
19.00 - 20.15	Mix-Fit (mit Bauch-Beine-Po) für Damen & Herren <i>Petra Knauber</i>	18.15 - 19.15	Rücken-Power <i>Georg Jacoby</i>	16.30 - 17.15	Zumba-Kids 7 - 12 Jahre <i>Hanna Esser</i>						
20.15 - 21.45	Männerballett „Dicke Föös“ <i>Sabrina Schnieber</i>	19.30 - 21.00	Yoga <i>Lara Filinas</i>	17.15 - 18.00	Zumba-Teens 12 - 16 Jahre <i>Hanna Esser</i>						
				18.00 - 19.00	ZUMBA-Fitness ab 14 Jahre <i>Hanna Esser</i>						
				19.00 - 20.00	Zirkel-Training ab 16 Jahre <i>Manuel Olivos Matta</i>						
				20.00 - 22.00	Showtanzgruppe Frauen ab 16 Jahre <i>D. Feuser, K. Wallner</i>						

Die Altersangaben bei allen Kindergruppen sind Richtwerte. Teilnahme in Absprache mit den Übungsleiter/inne/n.

**Schnuppern ist jederzeit möglich
Gäste sind herzlich willkommen**

Homepage: www.tv-altendorf-ersdorf.de



Sportangebote außerhalb der Halle:

Montag		Dienstag		Mittwoch	
19.00 Winter ab 18:00	Lauftreff * / ** <i>Pia Loges</i>	9.00 - 10.30	Nordic Walking <i>Petra Knauber</i>	18.00	Laufen ** für Ambitionierte <i>Georg Jacoby</i>

* geänderte Übungszeiten im Winter

** Trainingsort erfragen