

Rekorde und eine schöne Geste

Beim Obstmeilenlauf
starten auch Flüchtlinge

MECKENHEIM. Schönstes Herbstwetter herrschte beim 21. Obstmeilenlauf in Altendorf-Ersdorf. Genau 560 Läufer gingen im Meckener Doppelort an den Start über die verschiedenen Meilen-Strecken, bei denen es insgesamt drei Streckenrekorde gab.

Gleich zwei neue Bestzeiten wurden beim Zehn-Meilen-Lauf erzielt. Gesamtsieger Dominik Fabianowski (ASV Köln) und Frauen-Siegerin Marlen Günther (LAZ Puma Rhein-Sieg) unterboten die alten Bestmarken um 2:30 Minuten bzw. vier Sekunden. Auf der anspruchsvollen Strecke mit Steigungen bis zu 15 Prozent lief Dominik Fabianowski ein einsames Rennen und gewann am Ende mit gut vier Minuten Vorsprung auf Jonas Götte (LT Grafenschaft, 58:01) und Uli Trautmann (Bonn, 58:10). Spannender verlief das Rennen bei den Frauen. Beim zweiten Anstieg lieferten sich Marlen Günther und die bisherige Streckenrekordhalterin Thurid Buch (Alfterer SC) ein „psychologisches Kopf-an-Kopf-Rennen“. Am Ende gewann die 13-Jahre jüngere Athletin aus Hennef mit großem Kampfgeist bei ihrer Obstmeilenlauf-Premiere.

Die größte Teilnehmerzahl verzeichnete wieder einmal der Sechs-Meilen-Lauf mit 207 Finishern. Maciek Miereczko (VFB Ertstadt) gewann in 30:15 Minuten und verbesserte den knapp zwanzig Jahre alten Streckenrekord um neun Sekunden. Mit mehr als drei Minuten Vorsprung lief Frauen-Siegerin Franzi Maschke (36:24 Min.) ins Ziel und sorgte für einen LAZ-Doppelerfolg.

General-Anzeiger

Für positive Resonanz sorgte eine Initiative des TV Altendorf-Ersdorf, eine kleine Läufer-Gruppe mit Flüchtlingen, die derzeit in Meckenheim untergebracht sind, an den Start zu bringen. *kud*

► **Ergebnisse: Männer, 10 Meilen**

(16,1 km): 1. Dominik Fabianowski (ASV Köln) 54:06 Minuten, 2. Jonas Götte (LT Grafenschaft) 58:01, 3. Uli Trautmann (Bonn) 58:10, 4. Rene Spanier 59:21, 5. Marian Kraemer (beide LAZ Puma Rhein-Sieg) 59:47. **Frauen:** 1. Marlen Günther (LAZ Puma Rhein-Sieg) 1:05:11 Stunde, 2. Thurid Buch (Alfterer SC/1. W40) 1:06:16, 3. Asteria Wagner (SSG Königswinter) 1:09:12, 4. Annette Frings (Selbstläufer SV Altenahr/1. W50) 1:12:10, 5. Janina Winter 1:18:48.

► **Männer, 6 Meilen (9,6 km):** 1.

Maciek Miereczko (VFB Ertstadt) 30:15 Minuten, 2. Marco Müller (Euskirchen) 30:45, 3. Siegfried Krischer (TSV Bayer 04 Leverkusen/1. M45) 33:09, 4. Finn Götte (LT Grafenschaft) 34:20, 5. Niklas Gütsche (LG Meckenheim) 34:45.

Frauen: 1. Franzi Maschke (LAZ Puma Rhein-Sieg) 36:24 Minuten, 2. Sonja Vernikov 39:57, 3. Birgit Rau (LC Euskirchen/1. W45) 39:57.

► **Männer, 3,3 Meilen (5,3 km):** 1.

Marvin Zyciora (LG Kreis Ahrweiler) 17:19 Minuten. **Frauen:** 1. Katharina Malter (SSF Bonn) 19:48.