



Zertifikat

Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur
Zertifizierung von Präventionskursen – § 20 SGB V

**Aktiv und gesund den Tag gestalten! - ein Programm zur
allgemeinen Ausdauerförderung**

Kursleitung: **Birgit Schneider**
(Kurs-ID 20190129-1080177)

Turnverein Altendorf-Ersdorf 1987 e. V., Kriegerplatz 12, 53340 Mackerheim

Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen - § 20 SGB V besteht mit diesem Zertifikat, wenn die Qualitätskriterien des Zertifikats erfüllt sind. Die Zertifizierung erfolgt bis zum 31.12.2022.

Die Zertifizierung erfolgt mit Wirkung für:



Im Rahmen der Möglichkeit ist der Anbieter verpflichtet, dieses Zertifikat zu erhalten. Die Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen ist nicht für die Qualität der Kurse verantwortlich. Die Teilnehmer sind verpflichtet, die Teilnahmegebühren nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu zahlen. Die Teilnehmer sind verpflichtet, die Teilnahmegebühren nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu zahlen. Die Teilnehmer sind verpflichtet, die Teilnahmegebühren nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu zahlen.

Unterstützte Partner sind zu benennen: www.zertifikatkooperationsgemeinschaft.de




Präventions - Gesundheitskurs mit Kranken- kassenzuschluss



URKUNDE

für das/die qualifizierte/n Angebot/e des/der
Turnverein Altendorf-Ersdorf 1987 e. V.



Empfohlen von der Bundesärztekammer, dem Deutschen Olympischen Sportbund,
dem Deutschen Turner-Bund und dem Deutschen Schwimmer-Verband.

Gültigkeitszeitraum
02/2019 bis 02/2022

Angebot/e
Aktiv und gesund den Tag gestalten! - ein
Programm zur allgemeinen Ausdauerförderung

Übungsleiter/in
Birgit Schneider



Alfons Hörmann
Präsident des Deutschen
Olympischen Sportbundes

Dr. Frank Ulrich Montgomery
Präsident der
Bundesärztekammer

Ab dem 7. 9. 2019 bietet der TV Altendorf-Ersdorf mit dem neuen Kurs „Aktiv und gesund den Tag gestalten! – ein Programm zur allgemeinen Ausdauerförderung“, ein Training für das Herz-Kreislauf-System an.

Dieses Kursprogramm zur allgemeinen Ausdauerförderung richtet sich an Menschen, die mit moderater Bewegung (wieder) in Schwung kommen wollen, sich aktiver fühlen möchten und einen Ausgleich zum Alltag suchen. Die Teilnehmer lernen vielfältige Formen der Ausdauerförderung kennen und üben, ihre Belastung eigenständig entsprechend der individuellen Voraussetzungen selbst zu steuern. Über weitere Übungen und kleine Gesprächsphasen setzen sich die Teilnehmer aktiv mit Ihrem Gesundheitsverständnis auseinander und verbessern ihr allgemeines Wohlbefinden auch in Alltagssituationen.

Der Kurs umfasst 10 Einheiten á 60 Minuten, Kosten 100 €.

Es besteht die Möglichkeit, einen Zuschuss von der Krankenkasse in Höhe von **80 % der Kursgebühr zu erhalten,**

da der Kurs nach §20 Abs.1 SGB V von den Krankenkassen zertifiziert ist und die Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ sowie „Deutscher Standard Prävention“ trägt.

Dafür sprechen Sie bitte vor Kursbeginn mit Ihrer Krankenkasse.

Kursleiterin: Birgit Schneider

Kurszeiten: samstags 9 - 10 Uhr

**Termine: 7., 21., September / 5., 12. Oktober /
2., 9., 23., 30. November /
7., 14. Dezember 2019**

Ort: Mehrzweckhalle Altendorf-Ersdorf

**Voranmeldung unbedingt erforderlich bis spätestens 31.08.2019
bei Birgit Schneider unter 02225-8359706**